

令和3年3月24日

ご利用の皆さま

堺市立健康福祉プラザ  
スポーツセンター

堺市立健康福祉プラザ スポーツセンターの一部利用再開に伴う

当面の利用方法等について

事前予約制でトレーニング室、プール、体育室（競技別・個人利用）の利用を再開しております。  
施設をご利用いただく皆さまには、感染防止のための取組にご理解・ご協力いただきますよう、お願い申し上げます。

#### 1. 開館時間

午前9時から午後9時までとします。

#### 2. トレーニング室の利用再開に伴う対応について

※初めてトレーニング室を利用される方は、初回に「トレーニング講習会」を受講してください。

##### (1) トレーニング室の利用時間と定員

時間	定員
9:00～11:00	15名
12:00～14:00	15名
15:00～17:00	15名
18:00～20:00	15名

※1日1回のご利用といたします。

##### (2) 定員

当面の間、定員を15名といたします。（トレーニングをされない介護者を除く）

※事前に申込みが必要です。なお、定員に達した時点で受付を終了いたします。

(3) トレーニング室利用時の注意事項

○室内用シューズを必ずご持参ください。(トレーニングをされない介護者もご持参ください。)

※室内用シューズ・スリッパの貸出はございません。

○換気のため、30分に一度、室内の窓・扉を開放します。

○更衣室の使用制限を行っておりますので、できる限り運動ができる服装でお越しください。

○定期的に館内の消毒を行います。

○利用者間の距離を確保し、近距離での会話、大声での発声等は控えてください。

○利用時間は必ず守ってください。

○その他、施設職員の指示に従ってください。

3. プールの利用再開に伴う対応について

(1) プールの利用時間と定員

時間	定員
9:00～11:00	50名
12:00～14:00	50名
15:00～17:00	50名

※1日1回のご利用といたします。

(2) 定員

当面の間、定員を50名程度といたします。

※事前に申込みが必要です。なお、定員に達した時点で受付を終了いたします。

(3) プール利用時の注意事項

○更衣室の使用制限を行っているため、混雑が予測されます。時間を考慮してお越しください。

○換気のため、非常扉と更衣室の扉を常時開放しております。

○更衣室とロッカーの使用制限を行っております。

○定期的に館内の消毒を行います。

○当面の間、脱水機はご使用いただけません。

○水着、スイムキャップ、タオルの貸出は行っておりません。

○利用者間の距離を確保し、近距離での会話、大声での発声等は控えてください。

○利用時間は必ず守ってください。

○その他、施設職員の指示に従ってください。

#### 4. 体育室（個人利用）の利用再開に伴う対応について

##### (1) 体育室（個人利用）の利用時間

区分	受付時間	時間	片付け開始時間
午前	9:00	9:00～11:00	10:45
午後①	13:00	13:00～15:00	14:45
午後②	15:15	15:15～17:15	17:00

※午後①に利用されたあとの消毒作業があるため、午後②の利用開始時間が変更となっております。

##### (2) ご利用いただける競技

競技別にご利用いただけます。競技は、「バスケットボール」「ポッチャ」「卓球」の3つに分かれています。ご利用いただける競技は日によって変わりますので「体育室 個人利用のご案内 4月」をご確認ください。

##### (3) 定員

競技	定員	片面/全面	禁止事項・備考
バスケットボール	8名	全面	・備品の共有、接触を伴う練習方法は禁止です。また試合形式の練習も禁止です。
ポッチャ	12名	全面	・利用される方の密接を避けてください。 ・個人利用で使用できるポッチャセットは3セットです。当日、他の方とご利用していただく場合がございます。
卓球	12名 (1台につき 3名×4台)	全面	・ダブルスの練習は禁止です。 ・1台3名までの利用になります。4名の場合は2台ご予約ください。

##### (4) 個人利用時の注意事項

- 室内用シューズを必ずご持参ください。室内用シューズがない場合はご利用いただけません。
- ジーパンやスカートでの運動は禁止です。
- 更衣室の利用制限を行っておりますので、できる限り、運動ができる服装でお越しくください。
- 利用終了後は、備品用の消毒液を用意しておりますので各自、使用された備品の消毒をお願いいたします。
- 他の利用者と譲り合ってご利用ください。
- その他、施設職員の指示に従ってください。

## 5. 申込について

### (1) 申込可能日

令和3年4月30日(金)まで。

### (2) 申込方法

#### 【FAXによる申込方法】

別紙の利用申込書をご記入の上、下記の申込先にお申し込みください。

必ず送信確認をしてください。

#### 【電話または来館による申込方法】

希望日時、連絡先等を伝えてお申し込みください。

○先着順です。定員に達した時点で受付を終了いたします。

○一度に申込できる件数は、1件です。利用後、次回のお申込みを行ってください。

例：6月17日(水)の9:00～11:00を申込。

6月17日(水)利用後、6月18日(木)の12:00～14:00を申込。

○プール・トレーニング室・体育室を同時にお申し込みすることはできません。

#### 【体育室(個人利用)】

○「体育室 個人利用のご案内4月」をご確認いただき、競技の日程をご確認ください。

○原則ご本人の申込みになります。ただし、卓球をされる方は一緒にご利用される方の申込みを

必ずしてください。(※スタッフが練習相手になることができません)

新型コロナウイルス感染拡大防止で、ダブルスでの練習を禁止しているため、卓球台1台につき利用できる人数を3名までとします。利用される人数が4名以上の場合は2台でご予約ください。

#### 【申込先】

堺市立健康福祉プラザ スポーツセンター

〒590-0808 堺市堺区旭ヶ丘中町4丁3番1号

TEL 072-275-5029 FAX 072-243-4545

## 6. 施設ご利用時の注意事項

○以下の事項に該当する場合は、ご利用をお控えください。

・体調が優れない場合(例：平熱を超える発熱、咳、咽頭痛などの症状がある場合)

・同居家族や身近な知人に新型コロナウイルスの感染が疑われる方がいる

・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国や地域等への

渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合

※なお、受付時に体調確認及び検温をさせていただき、発熱症状等のある方の入場制限を

させていただきますので、ご理解・ご協力をお願いします。

○受付時に検温・手指消毒のご協力をお願いします。

- マスクをご持参ください。(スポーツを行っていない時や会話の際は、マスクの着用をお願いします。また、大きな声での会話等はお控えください。)
- こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒をお願いします。
- 他の利用者、スタッフ等との距離(できるだけ2 m 以上)を確保してください。(障害者の誘導や介護を行う場合を除く)
- 施設利用後は、速やかに退館(帰宅)してください。
- 利用終了後、2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、堺市立健康福祉プラザスポーツセンターに濃厚接触者の有無等について報告してください。
- 感染防止のために堺市立健康福祉プラザが決めたその他の措置を守り、施設職員の指示に従ってください。